

SALON HABITAT DÉCO À NANTES

ET SI LES COULEURS AVAIENT DE L'INFLUENCE SUR NOS ÉMOTIONS ?

Le salon HABITAT DÉCO 2018 s'installera au Parc des Expositions de Nantes du 9 au 11 novembre prochain. Cadre de vie, qualité de l'environnement et confort du logement forment la combinaison gagnante d'un rendez-vous de l'habitat reconnu et attendu par le grand public. HABITAT DÉCO livre un cahier de tendances « grandeur nature » sur 25 000 m² d'exposition permettant tous les possibles. Il est une mine d'informations et souvent une surprenante source d'inspirations. Pour cette 25^{ème} édition, le salon ouvre une fenêtre sur la « psycho-déco », aspect méconnu de l'influence des couleurs sur les émotions.

ENTRETIEN AVEC SOPHIE MOUTON-BRISSE

consultante et experte en couleurs, auteure de la DécoBox « Couleurs et Bien-être », invitée du salon HABITAT DÉCO

LES COULEURS, ÉLÉMENTS « BIEN-ÊTRE » DE LA MAISON

« L'énergie des couleurs agit comme un catalyseur au sein de la maison et leur force sur le bien-être et l'atmosphère d'une maison est encore sous-estimée ». Pour Sophie MOUTON-BRISSE, consultante et experte en couleurs, il a été scientifiquement prouvé que les êtres humains réagissent aux couleurs. Selon elle, repenser ses couleurs dans son intérieur, c'est repenser son bien-être. « Il est essentiel de ne pas se laisser influencer par les phénomènes de mode. Nous devons choisir des couleurs avant tout pour le plaisir qu'elles nous procurent », explique Sophie MOUTON-BRISSE. « Les bleus et les violets apaisent et diminuent le rythme cardiaque. Les tonalités de verts, elles, sont plus régénérantes. Le bleu associé au violet seront apaisants, a contrario du bleu et du rouge qui, combinés, stimuleront l'énergie. Les couleurs qui gagnent à être connues sont les déclinaisons de verts, qui rappellent la nature. Elles sont pourtant sous estimées. Une pièce verte serait, par exemple, l'équivalent d'une promenade en forêt lorsque l'on se sent oppressé. Il n'y pas de couleurs à proscrire, mais il est nécessaire de réfléchir aux usages », conclut Sophie MOUTON-BRISSE.



Sophie MOUTON-BRISSE

RENDEZ-VOUS

SOPHIE MOUTON-BRISSE INTERVIENDRA LORS DE CONFÉRENCES DÉDIÉES AUX COULEURS PENDANT LE SALON :

Craquez ... pour les couleurs anti stress

Découvrez les bienfaits incroyables des couleurs !

N'ayez plus peur du noir !

Au secours, je n'arrive pas à choisir mes couleurs !

Et bien d'autres...



SALON HABITAT DÉCO À NANTES

ET SI LES COULEURS AVAIENT DE L'INFLUENCE SUR NOS ÉMOTIONS ?



ET AUSSI...

[L'EXPOSITION DESIGN]

En partenariat avec EXPONANTES, la CREATIVE FACTORY* présentera une sélection d'une vingtaine de créateurs, designers, artisans, etc... issus du territoire ligérien, sur un lieu d'inspiration de 120 m². Mis en scène par Elizabeth AUSINA, cet espace éphémère proposera des objets du quotidien créatifs, originaux et authentiques, ainsi que des solutions d'aménagement, de décoration et de mobiliers pour les intérieurs...

*La Creative Factory a pour mission d'animer et structurer les filières des Industries culturelles et créatives du territoire.

ET ENCORE...

[LE CONCOURS « CARTE BLANCHE À ... »]

Ce concours sera l'occasion pour les visiteurs de découvrir le travail de 3 architectes d'intérieur, locaux. Le public pourra voter pour trois planches tendance grandeur nature de 12 m² chacune réalisées par les candidats. C'est une première pour le salon qui offre là, une source d'inspiration ludique. A la clé, pour les visiteurs, une visite conseil de Lydie PINEAU, décoratrice d'intérieur et conférencière sur HABITAT DECO, est à gagner.

EN PRATIQUE

SALON HABITAT DÉCO

Du vendredi 9 au 11 novembre 2018

De 10H00 à 19H00

Au Parc des Expositions de Nantes (44)

Prévente en ligne : 5,50 €

Plein tarif sur place : 6,50 €

Tarif CE / étudiant / demandeur d'emploi : 4,50 € sur présentation d'un justificatif

Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans et pour les personnes en situation de handicap (sur présentation de la carte d'invalidité) et à leur accompagnant si la mention « besoin d'accompagnement » est inscrite sur la carte.

LE SALON EN CHIFFRES

350
exposants

25 000
visiteurs

25 000 m²
d'exposition

HALL 1 & 3 Rénovation et énergies, isolation, menuiseries

HALL 2 Construction, architecture et promotion immobilière

HALL 4 Jardin et piscines

GRAND PALAIS Déco et aménagement intérieur, ameublement

RELATIONS MEDIA

Noémie LUCAS et Soizic CHATELIER-DESAIZE | padamRP
10, bd de la Prairie-au-Duc - 44200 Nantes
02 51 86 19 06 - media@padampadampadam.fr
padampadampadam.fr

@padamRP

@padamNantes

PARC DES EXPOSITIONS NANTES

Route de Saint-Joseph de Porterie
44300 Nantes